



ANTICONCEPTIVOS ORALES Y SU INFLUENCIA
EN LA SEXUALIDAD

Filipa de Castro Coelho, Cremilda Barros, The Potential of Hormonal
Contraception to Influence Female Sexuality.
International Journal of Reproductive Medicine, vol. 2019.



ANTICONCEPTIVOS ORALES Y SU INFLUENCIA EN LA SEXUALIDAD

ARTÍCULO DE REVISIÓN

La disfunción sexual femenina toma diferentes formas que incluyen falta del deseo sexual (pérdida de libido), deterioro de la excitación e incapacidad de tener un orgasmo (disfunción orgásmica). De persistir en el tiempo conlleva a trastornos sexuales recurrentes. En diferentes estudios la prevalencia de disfunción sexual femenina varía entre 25 a 70% dependiendo de la cultura y de la población estudiada.

La etiología es a menudo multifactorial y puede incluir desde trastornos psicológicos hasta orgánicos.

El deseo sexual fue durante mucho tiempo asociado a los niveles de testosterona en las mujeres premenopáusicas, sin embargo, la disfunción sexual femenina no está asociada a los niveles de andrógenos. Un estudio con 1400 mujeres entre 18 y 75 años ha demostrado que los niveles de andrógenos no son un marcador predictivo de la disminución del deseo sexual.

Algunos autores han relacionado que en poblaciones de mujeres con hipoestrogenismo los signos y síntomas pueden ser potenciados por los anticonceptivos orales, aunque no se dispone de evidencia acerca de estas conclusiones.

Es por esta razón que los autores realizaron un estudio de revisión para evaluar la magnitud del impacto de la contracepción hormonal en la función sexual.

ANTICONCEPTIVOS ORALES Y LA FUNCIÓN SEXUAL

La asociación entre la anticoncepción hormonal oral y la sexualidad es un tema importante de debate y estudio. Aunque actualmente no hay ninguna recomendación para realizar pruebas de detección de disfunción sexual antes o durante el uso de anticonceptivos hormonales orales, se han asociado varios métodos anticonceptivos con cambios en la salud sexual de la mujer.

En general, hay efectos mixtos en varias esferas sexuales que podrían ser causados por los anticonceptivos, pero no hay un patrón consistente con respecto a la ruta de administración o la combinación estrógenos-progestágenos versus anticonceptivos con progestágenos solo.

PROGESTÁGENOS, ANDROGENICIDAD Y NIVELES DE ESTRÓGENO

La endocrinología de la función sexual femenina es incierta. Los anticonceptivos orales combinados suprimen los niveles de testosterona ovárica mediante la supresión de las

hormonas hipofisarias. El estrógeno de los anticonceptivos orales se metaboliza en el hígado y lleva a la disminución de las concentraciones de testosterona libre, al incrementar la síntesis de la proteína transportadora de hormonas sexuales.

Además, para ser más aún controversial, bajas dosis de etinilestradiol (EE) disminuyen en menor medida las concentraciones de testosterona libre, aunque dosis más altas de estrógeno no parecen aumentar la probabilidad de padecer efectos secundarios sexuales.

Es por esta razón que autores concluyen que, si bien se ha propuesto que los andrógenos juegan un rol importante en la función sexual, las correlaciones entre los índices de androgenicidad y las diversas medidas de sexualidad son inconsistentes y parece plausible que algunas mujeres sean más susceptibles a las modificaciones en los niveles de andrógenos que otras.

ANTICONCEPTIVOS ORALES (AO)

Los AO se pueden dividir en los que se componen de estrógenos y progestágenos (AOC) y aquellos con progestágenos solo (APS).

La acción anticonceptiva de ambos es debido a la inhibición del eje hipotálamo-hipófiso-gonadal, suprimiendo el crecimiento folicular e inhibiendo la ovulación.

El componente esencial de cualquier anticonceptivo hormonal es el progestágeno ya que su función principal es prevenir la ovulación a través de un mecanismo de retroalimentación negativa que da como resultado la disminución de LH.

Otras acciones del progestágeno son la disminución de la receptividad del moco cervical, la alteración de la calidad del mismo y la disminución del grosor del endometrio.

ANTICONCEPTIVOS CON PROGESTÁGENOS SOLOS

En un estudio doble ciego controlado con placebo la comparación de usuarias de AOC y APS que se llevó a cabo en Filipinas y Escocia, el anticonceptivo con Progestágenos solo no se asoció con ningún impacto en la sexualidad femenina en ambos lugares.

Varios estudios han relacionado la anticoncepción hormonal con un efecto neutral, o una mejoría en los dominios sexuales, en comparación con las mujeres que no utilizan métodos hormonales o que no utilizan ningún tipo de anticoncepción.

NUEVOS PROGESTÁGENOS

Los anticonceptivos más nuevos que contienen Drospirenona sola se han relacionado con una mejoría respecto a la excitación sexual y disfrute, frecuencia de orgasmos y satisfacción con la actividad sexual.

En un estudio multicéntrico, la mayoría de las mujeres no experimentó cambios en la libido, en comparación con AOC que contenían 30 mcg de EE.

Con respecto a las asociaciones con el componente E2 en los AOC, hay algunos estudios en los que aspectos sexuales positivos pueden surgir del uso de estas píldoras.

CONCLUSIONES

La anticoncepción hormonal es un hito en la salud de la mujer y cualquier enfoque para maximizar sus beneficios debería ser una prioridad.

Es importante la evaluación de la función sexual como parte integral de la consulta médica a la hora de indicar anticoncepción hormonal oral.

Los efectos sexuales específicos de los anticonceptivos hormonales no están bien estudiados. La literatura muestra un desacuerdo significativo entre los diversos estudios realizados acerca de esta temática y las correlaciones entre los índices de androgenicidad y las diversas medidas de sexualidad resultan ser inciertas.

Los anticonceptivos más nuevos que contienen Drospirenona sola, se han relacionado con una mejoría en la excitación, frecuencia orgásmica, satisfacción durante la actividad sexual y placer.

ISIS *free*

DROSPIRONA 4 mg

PARA TODAS,
EN TODAS LAS ETAPAS
DE LA VIDA.



ISIS FREE Drosipirona 4 mg: *Envase conteniendo 28 comprimidos recubiertos.*



SIEGFRIED S.A.

(54.11) 4346.9913 | 0810.333.5431

F.J. Sarmiento 2350, B1636AKJ, Olivos, Bs As.

www.siegfried.com.ar | info@siegfried.com.ar

